

TABELLA ESTIVA NIDO					
SETTIMANE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
02-06 settembre 31 marzo -04 aprile 19-23 maggio	Pasta al pomodoro Mozzarella Fagiolini 	Chicche al pesto Frittata Insalata 	Pasta integrale olio EVO Bastoncini di legumi Verdura di stagione 	Riso e patate Pollo alle erbe aromatiche Zucchine 	Pasta alla marinara Carote 
MERENDA	ROSSA	VERDE	GIALLA	BLU	ROSSA
09-13 settembre 07-11 aprile 26-30 maggio	Pasta all'olio EVO Insalata di cannellini, pomodori e olive Carote 	Risotto agli asparagi Uova strapazzate Insalata 	Riso, farro, orzo e avena Scaloppine di pollo al rosmarino Verdure di stagione 	Pizza Margherita Fagiolini 	Pasta allo zafferano Crocchette di pesce Verdure di stagione 
MERENDA	GIALLA	VERDE	BLU	ROSSA	ROSSA
16-20 settembre 14-16 aprile 03-06 giugno	Chicche al pomodoro Lenticchie Carote 	Pasta integrale al pomodoro fresco e basilico Insalata tiepida di pesce Insalata 	Gnocchi alla romana Verdure di stagione 	Pasta al ragù di carne Zucchine 	Cous cous di verdure Uovo sodo Verdura di stagione 
MERENDA	GIALLA	ROSSA	ROSSA	BLU	VERDE
23-27 settembre 22-24 aprile 09-13 giugno	Risotto al pomodoro Frittata agli aromi Pomodori 	Pasta integrale olio EVO Bastoncini di merluzzo Insalata 	Miglio e quinoa con verdure Arrostato di tacchino Carote 	Pizza Fagiolini 	Lasagne al ragù di legumi e verdure Fagiolini 
MERENDA	VERDE	ROSSA	BLU	ROSSA	GIALLA
30 settembre-04ottobre 23-24 aprile 16-20 giugno	Pasta alla crema di zucchine Omelette Carote 	Focaccia integrale Hummus di cannellini Insalata 	Risotto allo zafferano Cotoletta di pollo Verdura di stagione 	Pasta pasticciata Fagiolini 	Pasta al sugo di pomodoro e pesce Carote 
MERENDA	VERDE	GIALLA	BLU	ROSSA	ROSSA
07-11 ottobre 28-30 aprile 23-27 giugno	Riso, farro, orzo e avena all'olio EVO Fagioli all'uccelletto Verdura di stagione 	Pasta alla contadina Crocchette di uovo Insalata 	Chicche al pomodoro Petto di pollo al rosmarino Insalata 	Pizza Fagiolini 	Pasta integrale pesto e pomodori freschi Pesce al forno Erbette 
MERENDA	GIALLA	VERDE	BLU	ROSSA	ROSSA
14-18 ottobre 05-09 maggio 30 giugno	Pasta integrale olio EVO Uova strapazzate Carote 	Focaccia integrale Caprese (mozzarella e pomodoro) 	Pasta al pesto di basilico e rucola Burger di lenticchie Carote 	Lasagne al ragù di carne Fagiolini 	Risotto allo zafferano Pesce panato al forno Erbette 
MERENDA	VERDE	ROSSA	GIALLA	BLU	ROSSA
21-25 ottobre 12-16 maggio	Risotto estivo Frittata alle zucchine Verdure di stagione 	Pasta alla ligure (pesto, patate e pinoli) Involtini di pesce Pomodori 	Riso, farro, orzo e avena allo zafferano Insalata di tacchino Zucchine 	Pizza Fagiolini 	Pasta al pomodoro Insalata di ceci e verdure 
MERENDA	VERDE	ROSSA	BLU	ROSSA	GIALLA

*Ad ogni menù viene servito il pane nella percentuale 50% integrale e 50% normale

*Le preparazioni degli impasti di pizza e piadina sono a cura completa della cucina della scuola

MENU' SPECIALI
Lunedì 23 settembre FESTA DI EQUINOZIO (Autunno) Lasagne radicchio e fontina Torta d'autunno
Venerdì 04 ottobre PRANZO FESTA DEI NONNI (RSA) Pasta integrale pesto e pomodoro fresco Pesce al forno Erbette Minimuffins
Mercoledì 16 aprile EASTER PARTY Uovo sodo (Easter Eggs Hunt) Insalata Ravioli ripieni di ricotta e spinaci all'olio EVO Colomba
Venerdì 20 giugno FESTA DEL SOLSTIZIO (Estate) Focaccia integrale Caprese (mozzarella e pomodoro) Mix anguria e melone
Lunedì 30 giugno FINAL PARTY!!! MC Carsana's Burger di legumi, insalata, pomodoro Patate al forno Gelato

LE MERENDE
ROSSA Latte intero, confettura extra, fette biscottate
VERDE Yogurt naturale/ricotta, frutta di stagione
GIALLA Frutta di stagione, biscotti secchi
BLU Yogurt naturale, frutta di stagione, fette biscottate/galette